

Étlap (Bölcsőde (1-3 év))

2024.04.15 - 2024.04.21.

Hétfő 2024.04.15	Kedd 2024.04.16.	Szerda 2024.04.17.	Csütörtök 2024.04.18.	Péntek 2024.04.19.
Reggeli Tej 2,8% (07.) Vajkrém-natúr (07.) Kukoricás kenyér (01.) Paradicsom E:1 073(Kj) 257(KCal) F: 9(g)Kol: 12(g)Sz: 30(g) Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,91(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 184(mg)	Tej 2,8% (07.) Párizsi (sertés)-allerg.mentes Margarin-Liga Teljes kiőrlésű kenyér (01.) Zöldpaprika E:1 067(Kj) 255(KCal) F: 11(g)Kol: 12(g)Sz: 29(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,26(g) Tel.Zs: 6(g)Ca: 184(mg)	Tejeskávé (01,07.) Sajtkrém (07.) Burgonyás kenyér (01.) Kígyóborka E: 995(Kj) 238(KCal) F: 10(g)Kol: 12(g)Sz: 36(g) Zsir: 7(g)Cuk: 6(g)Só:1,28(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 341(mg)	Tej 2,8% (07.) Briós (01,03,07.) E:1 003(Kj) 240(KCal) F: 8(g)Kol: 12(g)Sz: 31(g) Zsir: 9(g)Cuk: 6(g)Só:0,69(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 180(mg)	Tej 2,8% (gabonához) (07.) Gabonahely-mézes maci (TK) (01.) E: 785(Kj) 188(KCal) F: 7(g)Kol: 16(g)Sz: 26(g) Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 240(mg)
Tízórai 100% Gyümölcslé-alma E: 270(Kj) 65(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcs tea mézzel E: 130(Kj) 31(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 0(g)Cuk: 9(g)Só:0,05(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 1(mg)	Citromos gyüm.tea E: 17(Kj) 4(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 3(g)Só:0,05(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Citromos gyüm.tea E: 17(Kj) 4(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 0(g)Cuk: 3(g)Só:0,05(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	100% Gyümölcslé-ananászlé E: 339(Kj) 81(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 18(g) Zsir: 1(g)Cuk: 18(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)
Ebéd Meggymártás (01,07.) Párolt csirkemell darabok Kuszkusz (01.) E:1 581(Kj) 378(KCal) F: 20(g)Kol: 0(g)Sz: 58(g) Zsir: 7(g)Cuk: 4(g)Só:2,18(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 36(mg)	Paradicsommártás (01.) Húsgombóc sertéshúsból (03.) Tört burgonya Alma E:1 388(Kj) 332(KCal) F: 14(g)Kol: 52(g)Sz: 49(g) Zsir: 10(g)Cuk: 8(g)Só:1,48(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 34(mg)	Panírozott tőkehalfilé (sütőben) (04,01,10,03.) Finomfőzelék (01,07.) Banán E:1 582(Kj) 378(KCal) F: 17(g)Kol: 5(g)Sz: 61(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só:1,98(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 91(mg)	Fokhagymás sertéssült Zöldbabfőzelék (01,07.) Banán E:1 361(Kj) 326(KCal) F: 15(g)Kol: 25(g)Sz: 31(g) Zsir: 15(g)Cuk: 1(g)Só:0,59(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 28(mg)	Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (01.) Alma E:1 356(Kj) 324(KCal) F: 18(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 15(g)Cuk: 12(g)Só:0,68(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 7(mg)
Úzsonna Tej 2,8% (07.) Szalámikrém (07,06.) Kukoricás kenyér (01.) Kígyóborka E: 983(Kj) 235(KCal) F: 10(g)Kol: 15(g)Sz: 30(g) Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:1,05(g) Tel.Zs: 5(g)Ca: 185(mg)	Házi málnás joghurt (07.) Kifli (01,07.) E: 876(Kj) 210(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 3(g)Cuk: 9(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 133(mg)	100% gyümölcslé 0,2l Pizzás patkó (01,07.) E: 939(Kj) 225(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 3(g)Cuk: 22(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tej 2,8% (07.) Trapp.sajtszelet (1 db) (07.) Margarin-Liga Teljes kiőrlésű kenyér (01.) Kápia paprika E:1 090(Kj) 261(KCal) F: 13(g)Kol: 12(g)Sz: 29(g) Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,07(g) Tel.Zs: 7(g)Ca: 289(mg)	Tej 2,8% (07.) Kockasajt-sonkás Kifli (01,07.) Kígyóborka E: 897(Kj) 215(KCal) F: 10(g)Kol: 12(g)Sz: 29(g) Zsir: 7(g)Cuk: 2(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 271(mg)